漫画家"夫婦"の幸せ共感系グルメコミック!!







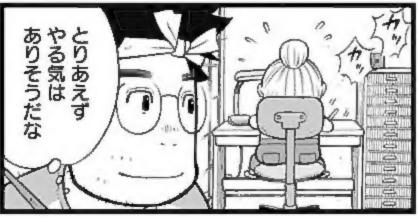
そう

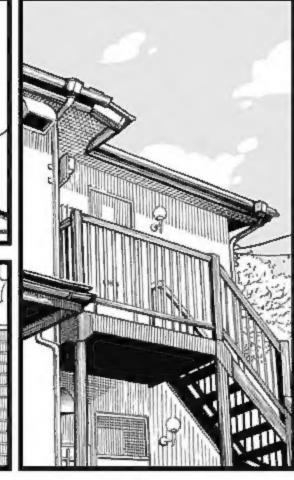
アシスタントに

00

7







技術だよ









クランドシャンプ ▶ 毎月第1・3 水曜日発売





新登場。ダウト

全1 巻

ほうがいいん

立沢克美

ッド野球コミック!! 野球界の常識を疑え!





てもなぁ でもなぁ



9





























キッチンペーパーを 毎日かえれば冷蔵を 毎日かえれば冷蔵を も、モーハンや も、モーハンや

生はダメよく

使ってい

②キッチンペーパーで包みさらにラップする



③冷蔵庫で二晩 で 出来上がり!



40-

簡單



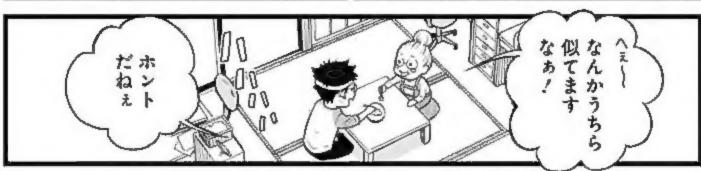
○ 除バラかたおり肉に
天然塩大む1強をよく
すり込む



















▶近藤&こんどう両先生に お便りを!!

〒101-8050 東京都千代田区一ツ橋2-5-10 集英社グランドジャンブ編集部気付

グランドジャンプ ▶ 毎月第1・3 水曜日発売



























●仕事も夫婦の生活も〝初心忘るべからず〟ですよね!

大好きやねん かちあれ かな 塩豚作ろう

ふうふうごはん ~あずま男にきょう女~ 特別読切 END